

妊娠力を高めるためのサプリメントをご紹介します。

院内で購入できますので、お気軽にお声掛けください。

プラセンタ

プラセンタは肝機能改善に使用されているお薬です。プラセンタは細胞のミトコンドリアの活性化による組織呼吸の促進、血流改善、新陳代謝の活発化作用があるため、卵の質の改善、子宮内膜の増殖効果及び着床率向上を期待して使用しています。

○卵巣機能の改善

- 子宮内膜が薄い方には子宮血流が増加し、**子宮内膜が厚くなる**可能性があります。
- 血液中の成長因子が増加し、**採卵数が増える**ことが期待されています。

DHEA

DHEA は副腎由来のホルモンで、男性ホルモンや女性ホルモンの元になる物質です。

老化によって崩れていくホルモンバランスを整える働きがあり、アンチエイジング(老化防止) に対するサプリメントとして注目されています。

- なかなか**卵が育たない**方、卵が少ない、AMHの低い方。
- アンチエイジング効果
- 内分泌調整作用(ホルモンを調整する)

レスベラトロール

老化現象を予防できる(遅らせる)可能性を示唆されています。

- レスベラトロールが卵子の老化現象をある程度予防できる(遅らせる)可能性を示唆されています。
- EDの改善、精力の増強。卵子の質の改善(**卵子の若返り**効果)
- 強力な抗酸化作用

メラトニン

脳の松果体から分泌されるホルモンの1つです。不眠治療にも使われます。

- 卵子の酸化ストレスを減少させ、卵子の質の改善が**期待されています**。
- 細胞の酸化防止

L-カルニチン

L-カルニチンは特殊なアミノ酸の一種で、体内の脂肪を燃焼しエネルギーに変えるための栄養素です。L-カルニチンを適切に摂取することで脂肪が燃焼しエネルギーが活発に働くようになり、結果として**妊娠しやすい体づくり**ができると考えられています。

- 質の良い卵子や精子を育て、活性酸素などの攻撃から細胞を守り、**受精卵の細胞分裂をサポート**することが**期待されています**。

亜鉛

”生殖器の機能に欠かせない栄養素”

生殖器の機能向上と**精子の数・運動性**を向上させる効果が期待されています。