

# いつか、子どもを産むために

Vol.8

文/徳久千恵 マンガ/神谷あすか



## ロイヤルベルクリニック

院長 丹羽慶光先生

高いレベルの医療とベテラン助産師の細やかなケアが、産前・産後のお母さんたちの信頼を集める。緑区鳴海の「ロイヤルベルクリニック」。専門医による適切な口腔治療を行う「マタニティー歯科」や、心のケアのための「母親教室」や「助産師外来」など、バックアップ体制は万全だ。

名古屋市長区鳴海町水広下93-195  
p 052-879-6660 www.royalbell.jp

## 今月のテーマ 妊娠したら気を付けること

妊娠中は、不安や心配がつきもの。初めての妊娠なら、なおさらのこと。日常生活で気を付けることをチェックして、健やかなマタニティーライフを送りましょう！

新婚生活はどうよー？

あのね……

赤ちゃんができたの！

ほんと？！おめでとう！

でも、初めてだから分からないことも多くて

その不安……

私が解決しましょう！

妊娠中はあまりコーヒーを飲まない方がいいって聞きますが……

1日3杯くらいまでならOK  
飲みすぎると胎児の発育に影響を及ぼすことも

お酒やタバコもダメですよ

妊娠が分かった時点でストップ！胎児に悪い影響があり、流産・早産の危険性が高まります

薬を飲む時にも注意してくださいね

薬も？

赤ちゃんできたんだから栄養つけなきゃ！

妊娠中でも安全なものってはないものがあります

赤ちゃんの体重の増加は1カ月に1~1.5kgが理想

立ちくらみも起きやすいので、動作はゆっくりと

特別に気を付けてください

女性の身体の悩みはフォレストベルクリニックへ！  
www.forestbell.jp

各種健診も実施中

媒体番号6106

# ロイヤルベルクリニック

## 産科 / 婦人科 / 歯科

分娩予約受付中

分娩・産婦人科急患365日24時間対応

産科・婦人科 TEL 052-879-6660  
歯科 TEL 052-879-6766

緑区鳴海町水広下93-195

ロイヤルベルクリニック 緑区

検索



安心して産み、育てる社会へ。

Bell-net

▼セブンベルクリニック (稲沢市)【産科・婦人科・小児科】

▼ローズベルクリニック (可児市)【産科・婦人科】

▼グリーンベルクリニック (豊田市)【産科・婦人科】

▼エンジェルベルクリニック (岡崎市)【産科・婦人科・婦人科(不妊治療)】

▼アルプスベルクリニック (高山市)【産科・婦人科】

▼ロイヤルベルクリニック (緑区)【産科・婦人科・歯科】

▼フォレストベルクリニック (守山区)【産科・婦人科・婦人科(漢方)・女性内科】

▼パークベルクリニック (豊橋市) 2012年開業予定