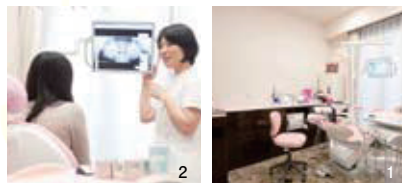


女性の不安に先生が答えます!

## ママのお悩み相談所

女性特有の月経の悩みや妊娠の不安などに、「マタニティ歯科」「産科・婦人科」の先生が答えてくれます。それぞれ詳しい知識を持って、不安や気がかりをすっきり解消しましょう!

Vol.1



1. 歯科にはベビーベッドや託児所があるので、新生児がいる人でも、通院しやすい。2. 出産後、口腔内マッサージと表情筋マッサージを組み合わせ「オーラルコンフォートケアサービス」を無料でしてもらえ、嬉しいサービスも。3. 2010年に開院した「ロイヤルベルクリニック」。2011年にマタニティ歯科を併設。

Q 妊婦専用の歯科「マタニティ歯科」があると聞きました。それはどんな歯科ですか?

A 妊娠週期に沿ったトータルな歯科治療が目的です。こちらでは、産婦人科に併設していることで、

な時期でも産婦人科医と連携を取りながら歯科治療が受けられます。今までは妊娠の時期によって、一般の歯科医院では治療を受ける場合が多かったのですが、

マタニティ歯科では産婦人科医との情報共有に基づいて、妊娠中に治療を終えてから出産を迎え、産後や育児に備えていくことが可能です。産科に併設されたマタニティ歯科の登場は、名古屋の妊婦さんにとって朗報と言えるでしょう。

Q 「マタニティ歯科」と「一般歯科」の違いは何ですか?

A 「マタニティ歯科」では妊娠中に起こる様々な口のトラブルの対処やお腹が大きくなっても辛い治療、妊娠中でも服用できる薬の対応など、妊娠中や授乳中の患者さんに特化した技術と知識で治療を行います。

Q 妊娠中に歯科治療を受けてもよいのですか?

A 治療を先延ばしにすると、お母さんにも赤ちゃんにも悪影響を与えることがあります。「マタニティ歯科」では産婦人科の協力体制のもと妊娠中から産後までの口腔ケア・歯科治療を行います。

Q 歯周病も早めに治療した方がよいのですか?

A はい。歯周病により歯周組織での炎症が起ると、血液中のサイトカインという物質が増え、早産・流産のリスクを高めることがあります。

Q 妊娠7週頃から作られ始める赤ちゃんの歯のために、カルシウムなどをバランス良く食事から摂ることが重要です。ホルモンバランスの乱れから、歯周病や虫歯になりやすいので、こまめに歯みがきやうがいをするといですね。また、赤ちゃんに歯周病菌や虫歯菌をうつさないため、妊産婦歯科検診は定期的に受けましょう。

### 産科・婦人科・歯科 ロイヤルベルクリニック

名古屋市緑区鳴海町水広下93-195  
1 052-879-6766  
P128台  
★名鉄名古屋本線有松駅より車で5分。



(マタニティ歯科診療時間) ※予約優先	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30(受付8:30~12:00)	○	○	○	○	○	○
13:30~16:30(予約制)	○	○	×	○	○	×
17:00~20:00(受付16:30~19:30)	○	○	×	○	○	×

産科・婦人科に、「マタニティ歯科」を併設した全国でも珍しいクリニック。産科・婦人科と歯科の情報共有ができて、妊娠期間、健康状態、診療経過に合わせて治療をしてもらえます。歯の治療は、産科の知識を持つ歯科医が対応するため、緊急時に即応。また、赤ちゃんがお腹の中にいる時から虫歯予防する事に力を入れており、唾液検査で虫歯菌の量を計り、検査結果をふまえてケアプランを立ててくれます。

Q 月経開始前になるとイライラして大変。下腹部の痛みもひどいです。「月経前症候群」という病気があると聞いたのですが?

A 月経前にイライラする、外出するのがおっくうになる、理由もなく悲しくなる、ニキビが増える、食べ過ぎる、疲労感、集中力の低下、胸が張る、無気力、便秘、眠気、むくみなど様々な症状が上げられます。これらの症状が、病気ののではないかと悩んだことがある人もいます。ではなぜですか?

Q 何が原因ですか?

A 排卵後に分泌された黄体ホルモン(プロゲステロン)が原因とされていますが、それに伴う水分貯留

や、セロトニン(低下すると不安やうつなどの精神症状を起こす)と言われている神経伝達物質の低下、低血糖などがあります。つまり排卵がある女性ならば、月経前症候群になりうる可能性は、みなさんにあるといえます。

Q 日常生活で何か対策や緩和する方法はありますか?

A ウォーキングや水泳など、適度な運動をはじめ、十分な睡眠、バランスの良い食事などを心がけてください。しかし、それでも改善しない時は、低用量ピルを用いたホルモン療法(避妊目的以外にも色々な利用法があります)や、SSRI(選択的セロトニン再取り込み阻害薬)漢方薬内服、鎮痛薬などの対症療法を行うと良いでしょう。



教えてくれたのはこの先生!  
フォレストベルクリニック 院長 飯沼由朗先生

福井医科大学卒業、日本産婦人科学会認定専門医、母体保護法指定医、名古屋市立大学産婦人科、名古屋市立守山市民病院などで習熟流産研究、不育症治療、産産期医療などに従事。

JR高蔵寺駅、名鉄小幡駅から無料送迎バス運行中



地域の女性のための「かかりつけ医」を目指しているとか。

経験豊富なスタッフが24時間体制でサポートしてくれる『フォレストベルクリニック』が、5月2日、守山区に誕生。婦人科漢方治療や、女性のための鍼灸治療を導入。産科だけでなく、婦人科手術にも幅広く対応してもらえます。また、子宮頸がんや乳がんなど、女性のトータル検診してもらえます。

### 産科・婦人科・婦人科(漢方)・女性内科 フォレストベルクリニック

名古屋市守山区上志多味羽根前600  
1 052-737-0003  
P100台  
★JR中央本線高蔵寺駅より車で5分。



(産科・婦人科診療時間) ※予約優先	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30(受付8:30~12:00)	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00(受付16:30~19:30)	○	○	○	○	○	×

※女性健診センター、国際東洋医学センター、女性内科の診療時間についてはHPまたは上記電話番号にお問い合わせください。

安心して産み、育てる社会へ。 **Bell-net**

- ◆ セブンベルクリニック (稲沢市)【産科・婦人科・小児科】
- ◆ ローズベルクリニック (可児市)【産科・婦人科】
- ◆ グリーンベルクリニック (豊田市)【産科・婦人科】
- ◆ エンジェルベルクリニック (岡崎市)【産科・婦人科・婦人科(不妊治療)】
- ◆ アルプスベルクリニック (高山市)【産科・婦人科】
- ◆ ロイヤルベルクリニック (緑区)【産科・婦人科・歯科】
- ◆ フォレストベルクリニック (守山区)【産科・婦人科・婦人科(漢方)・女性内科】
- ◆ パークベルクリニック (豊橋市) 2012年開業予定