

身辺自立の取り組み方 (C コース)

◆トイレトレーニング、食事、着替え、入浴、はみがき、遊びなど毎日の暮らしの中の身辺処理について困っているというご家族に、PRISMでは、個別のペアレントプログラムを行っています。発達の遅れや偏りのあるお子さんにぴったりと合うような教え方を、実際に支援ツールなどを使いながら、身の回りの動作について学んでいただけます。ご自宅で取り組みそうなことがあればご提案していきます。いますぐに、何かできるようになるという保証はありませんが、どう考えていくと良いか、いつごろ取り組みばよいかといったことにもお答えします。提示した項目以外について学ぶことも可能です。

◆受講対象：身辺自立の教え方を学びたいと思われるお子さんの保護者（診断の有無は問いません）

受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全5回一括予約を基本にさせていただきます。

注意事項：受講可能かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

◆PRISMのペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ5回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループが苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場ですぐに質問できる環境です。



◆内容の詳細 例（下記以外の項目でも可）

回数	前半 20 分	後半 20 分
第 1 回	オリエンテーション	トイレや排泄の問題点と改善プラン、宿題提示
第 2 回	前回の宿題の検証と助言	食事の問題点と改善プラン、宿題提示
第 3 回	前回の宿題の検証と助言	着替えの問題点と改善プラン、宿題提示
第 4 回	前回の宿題の検証と助言	入浴の問題点と改善プラン、宿題提示
第 5 回	前回の宿題の検証と助言	歯みがきの問題点と改善プラン まとめ

◆指定教科書がありますので必ずご購入下さい。毎回予習されますとより効果的です。

「発達障害のある子どものびのび暮らせる生活サポートブック 幼児編」

（佐々木正美監修 すばる舎 1,600 円）

