

# 10 歳からのライフスキル (E コース)

- ◆年頃なのに身だしなみがきちんとできない、体調管理ができていない、無駄使いや衝動買いなど金銭管理ができていない、友達との待ち合わせに遅刻する、バスや電車の利用がうまくできない、友達との口論やけんかが絶えない、夏休みなどの長期休暇には暇をもてあましている、悪質な勧誘にはまってしまう・・・



- ◆このような問題でお悩みの皆様に、PRISM では、個別のペアレントプログラムをご用意しました。

受講対象：概ね 10 歳以上のお子さんの保護者で、当院に定期受診されている方。

受講形式：1 回 40 分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全 5 回一括予約を基本にさせていただきます。

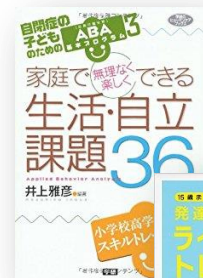
注意事項：受講可能かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

- ◆PRISM のペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ 5 回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループは苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。

- ◆指定教科書は下記の 2 冊をご購入下さい。

- 1 「家庭で無理なく楽しくできる生活・自立課題 36」(井上雅彦 学研 1,900 円)
- 2 「15 歳までに始めたい！ 発達障害の子のライフスキルトレーニング」(梅永雄二 講談社 1,300 円)



- ◆内容の詳細例

回数	前半 20 分	後半 20 分
1	オリエンテーション	身だしなみと健康管理を学ぶ。宿題提示
2	前回の宿題の発表と助言	住まいを整えることと金銭管理を学ぶ。宿題提示
3	前回の宿題の発表と助言	学習計画と進路選択の方法を学ぶ。宿題提示
4	前回の宿題の発表と助言	外出のスキルと余暇の過ごし方を学ぶ。宿題提示
5	前回の宿題の発表と助言	法的な問題を学ぶ。今後への示唆。

- ◆注意事項

- ✓ ライフスキルを学ぶに当たっては、TEACCH プログラム、ソーシャルストーリーズ、コミック会話、見える会話などの基本技術、ABA（応用行動分析）について十分な学習と実践が必要です。
- ✓ 先にペアレントプログラム A または C コースをお勧めする場合があります。