

2017 PRISM のペアレントプログラム一覧

# ペアレント プログラム

A コース：ASD 基礎講座 構造化とは何か

B コース：親子関係の再結 上手な褒め方・教え方

C コース：身辺自立の取り組み方

D コース：自己認知支援プログラム

E コース：10 歳からのライフスキル

F コース：サポートブックの作成

G コース：コミュニケーション・メモ

I コース：いじめの予防

J コース：行動問題の解決

K コース：きょうだい支援

L コース：就学準備 小学校入学に向けて

M コース：進路相談（中学校以上）

N コース：祖父母と両親の連携理解の基礎講座

Q コース：学校行事対策

PRISM のペアレントプログラムは、保険診療と予約料で行う、保護者様だけでご来院頂けるプログラムです。

回数、時間はコースによって異なります（全1回・全3回・全5回。1回20分・40分）。

原則、指定教科書をご購入していただきます（一部例外あり）。すべてのコースで回数の延長が可能です。

受講するコースに迷われた場合は、ペアレントプログラム相談外来（10分、予約料金不要）を受付でご予約下さい。お子さんに合ったコースを医師が助言致します。

お申し込み・お問い合わせは

PRISM 直通電話 052-879-6675 まで

## ASD 基礎講座 構造化とは何か (A コース)

- ◆ASD(自閉症スペクトラム)を持つお子さんは、どうしたら自立した生活を営むことが出来るのか？今の暮らしをより分かりやすくしてあげるにはどうしたらよいのか？子どもとの意思疎通はどうしたらとれるのか？指示待ちを改善するにはどうしたらいいのか？
- ◆このような問題でお悩みのご家族に、個別のペアレントプログラムを行っています。自閉症支援の基本を一緒に学んでいただき、実際に支援ツールなどを手に取って見て頂くことが出来ます。ご自宅で取り組みそうなことを毎回ご提案していきます。

受講対象：PRISMで自閉症スペクトラム（ASD）と診断され定期受診されているお子さんの保護者。

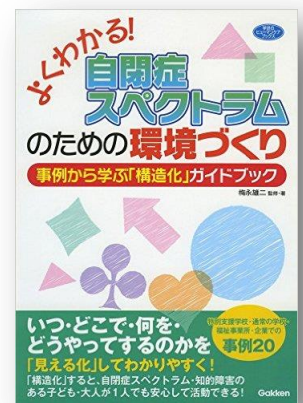
受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全5回一括予約を基本にさせていただきます。

注意事項：受講対象かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

◆PRISMのペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ5回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループは苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。



◆指定教科書は必ずご購入下さい。

「よくわかる！自閉症スペクトラムのための環境づくり」(梅永雄二 学研 1,900円(税抜))

◆内容の詳細例

回数	前半 20 分	後半 20 分
第 1 回	オリエンテーション	構造化とは何か 意義や目的 自立のための支援とは 具体例
第 2 回	家庭での取り組みへの助言	実践例から学ぶ ～スケジュール ワークシステム 視覚的指示～
第 3 回	家庭での取り組みへの助言	実践例から学ぶ ～教室のレイアウト 性教育 手順書 ごほうびボード アプリ～
第 4 回	家庭での取り組みへの助言	実践例から学ぶ ～コミュニケーションの構造化 タブレット 視覚認知課題～
第 5 回	家庭での取り組みへの助言	実践例から学ぶ就労支援 職場の構造化 全体のまとめと、今後に向けて 感想アンケート

## 親子関係の再結 上手なほめ方・教え方（Bコース）

◆言うことを聞かない、ケンカが絶えない、服は脱ぎっぱなし、注意すると、「うるせーな」など乱暴な言葉がある、宿題をやったと嘘をつく……そんな我が子を叱ったり怒鳴ったりしていることが辛い。ほめたいけれど、ほめるところがない……  
このような問題でお悩みの皆様に、PRISMで個別のペアレントプログラムを行っています。

◆受講対象：PRISMに定期通院中で、概ね5歳以上で、言語の指示が理解できるお子さんの保護者。

受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全5回一括予約を基本にさせていただきます。

注意事項：受講可能かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

◆PRISMのペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ5回抑えることができ利用しやすくなりました！
- 2 グループが苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。
- 5 指定教科書は必ずご購入頂きます。「ペアレント・トレーニング」（上林靖子 講談社 1300円）



◆内容の詳細

回数	前半 20 分	後半 20 分
1	オリエンテーション	子どもの行動の分類・分析の説明と宿題提示
2	前回の宿題の発表と助言	子どもの行動を肯定的に捉える方法や具体的な褒め方の説明と宿題提示
3	前回の宿題の発表と助言	子どもの好ましくない行動を消すための方法の説明と宿題提示
4	前回の宿題の発表と助言	子どもへの効果的な指示の出し方の説明と宿題提示
5	前回の宿題の発表と助言	全体のまとめと、今後への示唆

◆ Bコースに参加してみたの感想 M様

毎日、兄弟喧嘩が絶えず、毎日お手上げ状態でしたが、PRISMでペアプロのことを知りました。5回のプログラムで目に見える変化が本当にあるのだろうか？本当に私に対応を変えることができるのだろうか？と不安が積もる中、星朗先生が、とても分かりやすく具体的に説明していただき、さっそく実践開始！

すると、自分の目を疑うような好反応が！しかも日に日に手に負えない大暴走の時間が短くなり、今では長男本人が好ましくない行動を避けるよう、自分で考えて行動する姿も見ることができるようになりました。そして、いつもついつい怒ってしまう私の口からもイライラした言動が消えつつあります。まだプログラムの途中ではありますが、こんなに効果が目に見えると思っていなかったのが本当に驚いています。また、グループでの定期プログラムではなく、こちらの都合に合わせて予約を取ることができるのも、仕事をしながらの私にはとても助かっています。

## 身辺自立の取り組み方 (Cコース)

◆トイレトレーニング、食事、着替え、入浴、はみがき、遊びなど毎日の暮らしの中の身辺処理について困っているというご家族に、PRISMでは、個別のペアレントプログラムを行っています。発達の遅れや偏りのあるお子さんにぴったりと合うような教え方を、実際に支援ツールなどを使いながら、身の回りの動作について学んでいただけます。ご自宅で取り組みそうなことがあればご提案していきます。いますぐに、何かできるようになるという保証はありませんが、どう考えていくと良いか、いつごろ取り組みばよいかといったことにもお答えします。提示した項目以外について学ぶことも可能です。

◆受講対象：身辺自立の教え方を学びたいと思われるお子さんの保護者（診断の有無は問いません）

受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全5回一括予約を基本にさせていただきます。

注意事項：受講可能かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

◆PRISMのペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ5回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループが苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場ですぐに質問できる環境です。



◆内容の詳細 例（下記以外の項目でも可）

回数	前半 20 分	後半 20 分
第 1 回	オリエンテーション	トイレや排泄の問題点と改善プラン、宿題提示
第 2 回	前回の宿題の検証と助言	食事の問題点と改善プラン、宿題提示
第 3 回	前回の宿題の検証と助言	着替えの問題点と改善プラン、宿題提示
第 4 回	前回の宿題の検証と助言	入浴の問題点と改善プラン、宿題提示
第 5 回	前回の宿題の検証と助言	歯みがきの問題点と改善プラン まとめ

◆指定教科書がありますので必ずご購入下さい。毎回予習されますとより効果的です。

「発達障害のある子どものびのび暮らせる生活サポートブック 幼児編」

（佐々木正美監修 すばる舎 1,600 円）



# 自己認知支援プログラム (D コース)

◆他のこどもとの違いを感じ始めているみたい。どう説明したらいいのかな？

TV やインターネットで間違った知識を仕入れそうで怖い。自分の事を好きになってもらいたい。

◆このようなご希望にお答えするために、PRISM では、お子さんが自分の特性を知るための準備プログラムをご用意しました。

受講対象：概ね7歳以上で、言語の指示が理解できるお子さんの保護者。事前に担当医師の了承が必要です。

受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全5回一括予約を基本にさせていただきます。

注意事項：受講可能かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

◆PRISM のペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ5回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループは苦手、という方にも安心して参加いただけます。(個別)
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。

◆指定教科書は必ずご購入下さい。

「自分のことの教え方」(吉田友子著 学習研究社 1,620円)

「自分について」(キャロルグレイ他著 ASDビレッジ出版 1,800円)

(※ソーシャルストーリーズ™を十分習得されているお子さん向け)

いずれかを使用して行います。



◆内容の詳細例

回数	前半 20 分	後半 20 分
第 1 回	オリエンテーション	伝える条件の確認、効果と副作用の確認、宿題提示
第 2 回	宿題の発表と助言	三つ組のエピソードの選び方と宿題提示
第 3 回	宿題の発表と助言	お子さんのその他の特徴のエピソードの選び方と宿題提示
第 4 回	宿題の発表と助言	情報管理、支援実績や支援者の確認と宿題提示
第 5 回	宿題の発表と助言	本人への説明用資料の完成と説明のタイミングなどの決定

# 10 歳からのライフスキル (E コース)

- ◆年頃なのに身だしなみがきちんとできない、体調管理ができていない、無駄使いや衝動買いなど金銭管理ができていない、友達との待ち合わせに遅刻する、バスや電車の利用がうまくできない、友達との口論やけんかが絶えない、夏休みなどの長期休暇には暇をもてあましている、悪質な勧誘にはまってしまう・・・



- ◆このような問題でお悩みの皆様に、PRISM では、個別のペアレントプログラムをご用意しました。

受講対象：概ね 10 歳以上のお子さんの保護者で、当院に定期受診されている方。

受講形式：1 回 40 分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全 5 回一括予約を基本にさせていただきます。

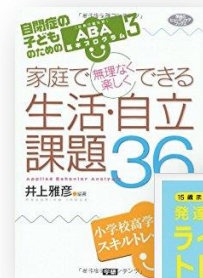
注意事項：受講可能かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

- ◆PRISM のペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ 5 回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループは苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。

- ◆指定教科書は下記の 2 冊をご購入下さい。

- 1 「家庭で無理なく楽しくできる生活・自立課題 36」(井上雅彦 学研 1,900 円)
- 2 「15 歳までに始めたい！ 発達障害の子のライフスキルトレーニング」(梅永雄二 講談社 1,300 円)



- ◆内容の詳細例

回数	前半 20 分	後半 20 分
1	オリエンテーション	身だしなみと健康管理を学ぶ。宿題提示
2	前回の宿題の発表と助言	住まいを整えることと金銭管理を学ぶ。宿題提示
3	前回の宿題の発表と助言	学習計画と進路選択の方法を学ぶ。宿題提示
4	前回の宿題の発表と助言	外出のスキルと余暇の過ごし方を学ぶ。宿題提示
5	前回の宿題の発表と助言	法的な問題を学ぶ。今後への示唆。

- ◆注意事項

- ✓ ライフスキルを学ぶに当たっては、TEACCH プログラム、ソーシャルストーリーズ、コミック会話、見える会話などの基本技術、ABA（応用行動分析）について十分な学習と実践が必要です。
- ✓ 先にペアレントプログラム A または C コースをお勧めする場合があります。

## サポートブックの作成 (F コース)

◆ お子さんの特性をまとめたものをサポートブックといいます。新年度、新学期などに担任の先生にあらかじめ読んでいただくことが重要です。PRISM では、サポートブックの作り方、添削、修正加筆、先生への渡し方、更新の仕方、活用してもらうための方法などを個別にお教えします。



なお、このコースで一緒に作成させていただいたサポートブックには、医師からのサポートブック活用のお願い（推薦状）という書類を添付しますので、先生へお渡しの際に合わせて提出していただくことにより一層の理解が得られるかもしれません。

受講対象：当院に定期受診されているお子さんの保護者。本人来院の次回予約が入っていること。

受講形式：1回 **20分**の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全3回一括予約が可能です。

◆PRISM のペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ3回抑えることができ利用しやすくなりました！
- 2 グループが苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。投薬はこの時間に可能です。
- 4 3回全て早川星朗医師が担当します。



◆指定教科書はありませんが、下記の本が参考になります。フォーマットはインターネット上でも探せます。

「重い自閉症のサポートブック」（高橋みかわ ぶどう社 1,600円）

◆内容の詳細

回数	内容
第1回	オリエンテーション、サポートブックの意義、作成方法をご説明します。作成が宿題です。
第2回	作成したサポートブックの添削、修正、加筆をします。完成版を作るのが宿題です。
第3回	最終版を一緒に確認します。渡す時期、渡す相手などを検討します。

- ✓ 3回で未完成の場合、何回でも延長可能です。
- ✓ 託児の利用も可能になりました。詳しくは受付でお尋ねください。

## いじめ予防 (Iコース)

◆発達障害をもつお子さんは、いじめの標的になる可能性が高いと、自閉症支援のスペシャリストであるキャロル・グレイ先生は書かれています（「発達障害といじめ」、クリエイツかもがわ出版）。

このコースでは、発達障害をもつお子さんが、いじめにあうことを予防するために保護者の方に学んでいただく事をまとめました。合わせてご自宅でいじめ予防のワークブックを用いてお子さん自身がいじめに立ち向かうことを学べるようにプログラムを組みました。（本人のワークブックの使用の指導はご両親が自宅で行います）

◆受講対象：おおむね小学校以上で文字の読み書きができるお子さんの保護者。診断の有無は問いません。

受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で個別に行います。

予約方法：全5回一括予約を基本にさせていただきます。回数の延長は可能です。

注意事項：受講対象かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

◆PRISMのペアレントプログラムの特徴

- 1 日程をあらかじめ5回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループは苦手、という方にも安心して参加いただけます。（個別）
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。

◆内容の詳細例

回数	内容
1	オリエンテーション いじめとは何か いじめの定義 発達障害の子が狙われやすいパターン
2	いじめに立ち向かう10の解決策を学ぶ
3	いじめ対策チームを作る いじめ防止プログラム 大人の姿勢の見直し
4	いじめワークブックの使い方と自宅での取り組み
5	いじめのワークブックを家庭で実践した報告と まとめ



◆下記の指定教科書を必ずご購入頂きます。

- ・「発達障害といじめ」（キャロル・グレイ クリエイトかもがわ 2,800円）
- ・「いじめに立ち向かうワークブック 小学校低学年用／小学校高学年・中学生用」（キャロル・グレイ クリエイトかもがわ 600円）





## 行動問題の解決 (Jコース)

◆夜なかなか眠れない、激しいかんしゃくがある、乱暴な行動がある、家から出て行ってしまふ、家や学校の窓から物を投げる、他人の体を触る、初対面の人に失礼なことを言う…

◆このような行動上の問題を、速やかに解決するために、PRISM では、行動問題の解決のためのプログラムをご用意しました。

受講対象：PRISM に定期受診されているお子さんの保護者。診断の有無は問いません。

受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全5回一括予約を基本にさせていただきます。

注意事項：受講対象かどうかは医師の判断によります。また、次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

第1回目の相談で、お子さんの支援方法の基礎的な理解を先に学んでいただいたほうが良いと判断した場合は、いったんJコースを中止して他のペアレントプログラムコースをお勧めする場合がありますのでご了承ください。

◆PRISM のペアレントプログラムの特徴：

- 1 日程をあらかじめ5回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループは苦手、という方にも安心して参加いただけます。(個別)
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当します。分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。



◆指定教科書は必ずご購入下さい。

「発達障害児者の問題行動」(志賀利一 エンパワメント研究所 1,100円(税抜))

◆内容の詳細例

回数	前半 20 分	後半 20 分
第 1 回	オリエンテーション	行動の問題に名前をつける 問題行動を 4 つに分類 原因を取り除く作戦
第 2 回	記録の分析と助言	予防的な作戦 計画の検証 作戦の決定！
第 3 回	記録の分析と助言	作戦を実行する 記録をつける 予想外の事態に対処する
第 4 回	記録の分析と助言	記録を整理する 継続か、修正か？
第 5 回	記録の分析と助言	記録を踏まえて、傾向と対策を練る まとめ

## 就学準備 小学校入学に向けて (Lコース)

◆このコースは、就学の準備をする時期になった年長のお子さんの保護者向けのコースです。学校制度の仕組みや実際の学校とのやり取りなどについての質問にお答えします。

どんなクラスがあるの？どこで学ばせるのがいいの？相談に行くのが怖い、誰に相談に行けばいいの？

どこに相談に行けばいいの？就学相談で気を付けることは何？就学までに何をしておけばいいの？

祖父母と意見が合わない…

このようなご質問・ご相談にお答えするために、PRISM では、就学準備プログラムをご用意しました。

◆受講対象：平成 29 年度、年長さんの保護者。参加にあたっては事前に担当医師の了承が必要です。

受講形式：1 回 40 分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で個別に行います。

予約方法：全 5 回一括予約を基本にさせていただきます。回数の延長は可能です。



◆PRISM のペアレントプログラムの特徴

- 1 お子さんの来院は不要なプログラムです。
- 2 全て早川星朗医師が担当し、指定教科書とオリジナルワークシートを使用します。

◆内容の詳細

回数	時期	内容
第 1 回	2 月～4 月	家族の希望聞き取り、学校や学習制度の仕組み、地域の状況確認
第 2 回	3 月～6 月	お子さんの今の様子からのシミュレーション、ぴったりの学校・クラスはどこ？
第 3 回	5 月～9 月	就学健診の準備、学校との話し合いの仕方のコツ、家族間の意見の調整
第 4 回	9 月～1 2 月	最終的なクラス選択の決定、学校以外の時間の過ごし方
第 5 回	1 月～4 月	入学式や 1 学期の準備、合理的配慮意見書、サポートブックについて

◆上記は日程の一例で、あくまでも目安です。年間を通していつでも受講していただけます。

◆指定教科書は必ずご購入頂きます。

「発達障害？」と悩む保護者のための 気になる子の 就学準備

(内山登紀夫監修 ミネルヴァ書房 2,500 円)

◆注意事項

このプログラムは就学準備だけに内容を限定した、保護者向けの診療です。

一般のご相談はできませんので、別途ご予約ください。

ペアレントプログラムは、PRISM に定期的に通院されている方のみ受講可能です。



## 進路相談 (中学校以上) (Mコース)

◆このコースは、私立の中高一貫教育の受験を考えてみたいという小学生のお子さんの保護者の方や、高校受験の進路選択、専門学校、高等特別支援学校などの進路の選択に悩まれている保護者の方を対象にした進路相談です。

◆受講対象：特に制限はありません。参加にあたっては事前に担当医師の了承も不要です。

受講形式：1回40分の保険診療再診の予約で、予約料と保険診療で行います。

予約方法：全3回一括予約を基本にさせていただきます。

注意事項：次回の本人受診の予約が入っていない方は対象となりませんのでご了承ください。この時間に投薬は可能です。

◆PRISMのペアレントプログラムの特徴

- 1 日程をあらかじめ3回予約することができて利用しやすくなりました！
- 2 グループは苦手、という方にも安心して参加いただけます。(個別)
- 3 保護者だけの来院によるプログラムです。
- 4 全て早川星朗医師が担当し、指定教科書とオリジナルワークシートを使用します。  
分からないことは、その場で気軽に質問できる環境です。

◆内容の詳細例

回数	時期	内容
第1回	4～6月	家族の希望聞き取り、学校や受験制度の仕組み、地域の状況確認
第2回	9～10月	学校の情報収集とマッチングの検討
第3回	10～12月	最終的な進路選択、あるいは受験校の組み合わせの決定など

※上記は日程の一例で、あくまでも目安です。年間を通していつでも受講していただけます。

回数の延長も可能です。

◆指定教科書はありません。

お子さんの成績がわかる資料をできるだけご用意ください。

また、希望する進路の入学案内や受験パンフレットなどもお持ちください。

