



# 産後ヨガ 開催のお知らせ

ご要望にお答えし、2023年9月より産後ヨガを開始します

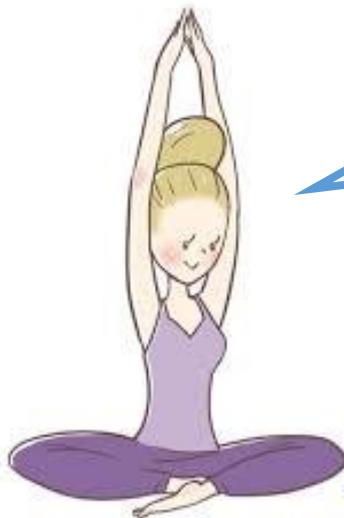
お子様連れでご参加ください



対象：産後2ヶ月から産後6ヶ月まで 6組限定

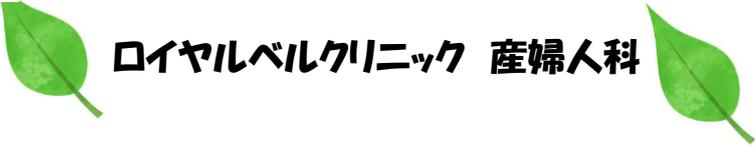
日時：第2月曜日 10:30-11:30

料金：1回800円 ベルフレンド会員 400円



肩こりや腰痛の改善になります  
リフレッシュすることもできますので  
参加してみませんか？

動きやすい服装でお越しください  
飲み物・おくるみも  
持参をお願いします



ロイヤルベルクリニック 産婦人科